

食品ロス 市民アンケート結果

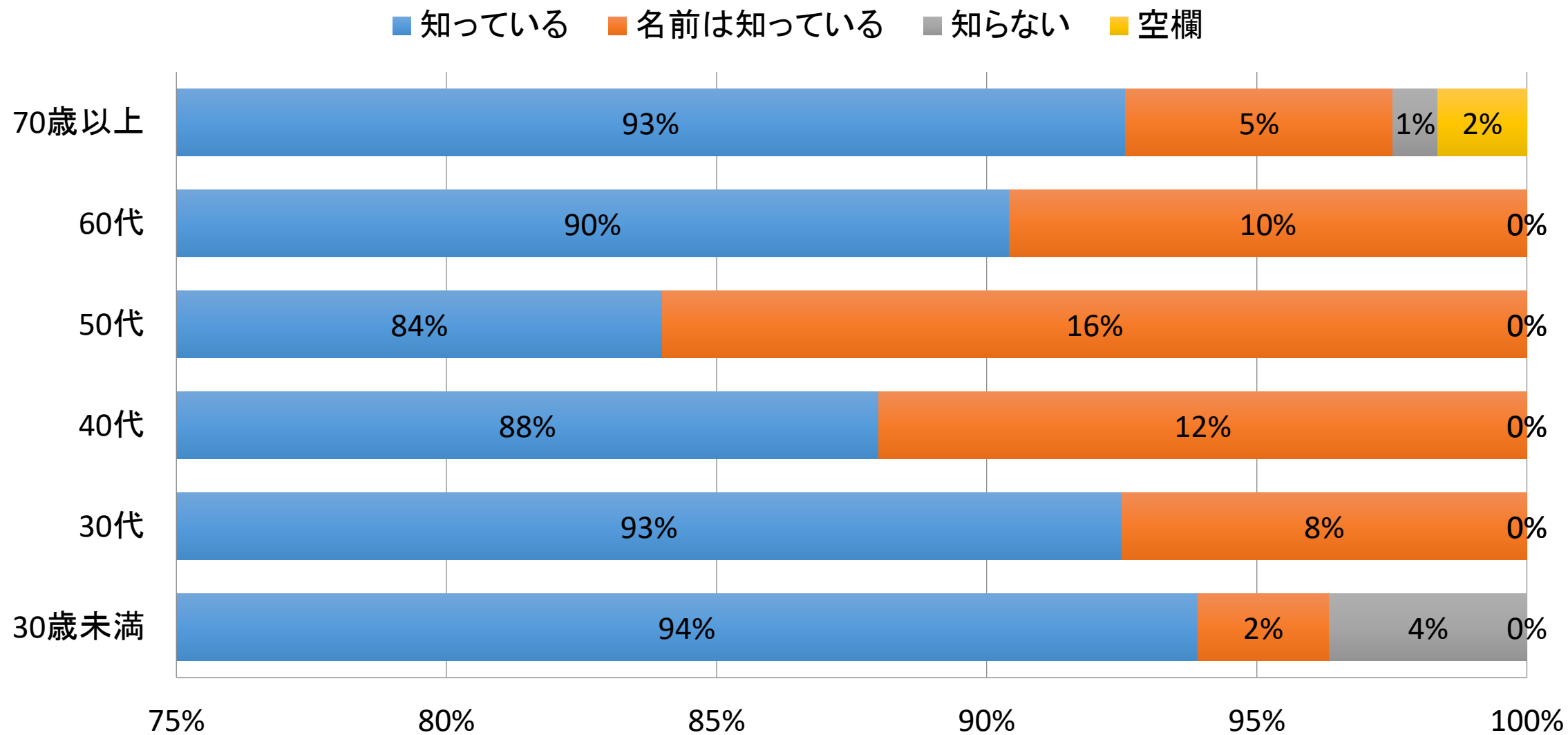


調査期間 2019年4月～6月末

	30歳未満	30代	40代	50代	60代	70歳以上	合計
回答者人数	82人	40人	25人	25人	73人	121人	366人
割合	22%	11%	7%	7%	20%	33%	100%
主な回答者の職業	学生	会社員	会社員	会社員	専業主婦 主夫	無職	
	会社員	専業主婦 主夫	パート アルバイト	パート アルバイト	パート アルバイト	専業主婦 主夫	

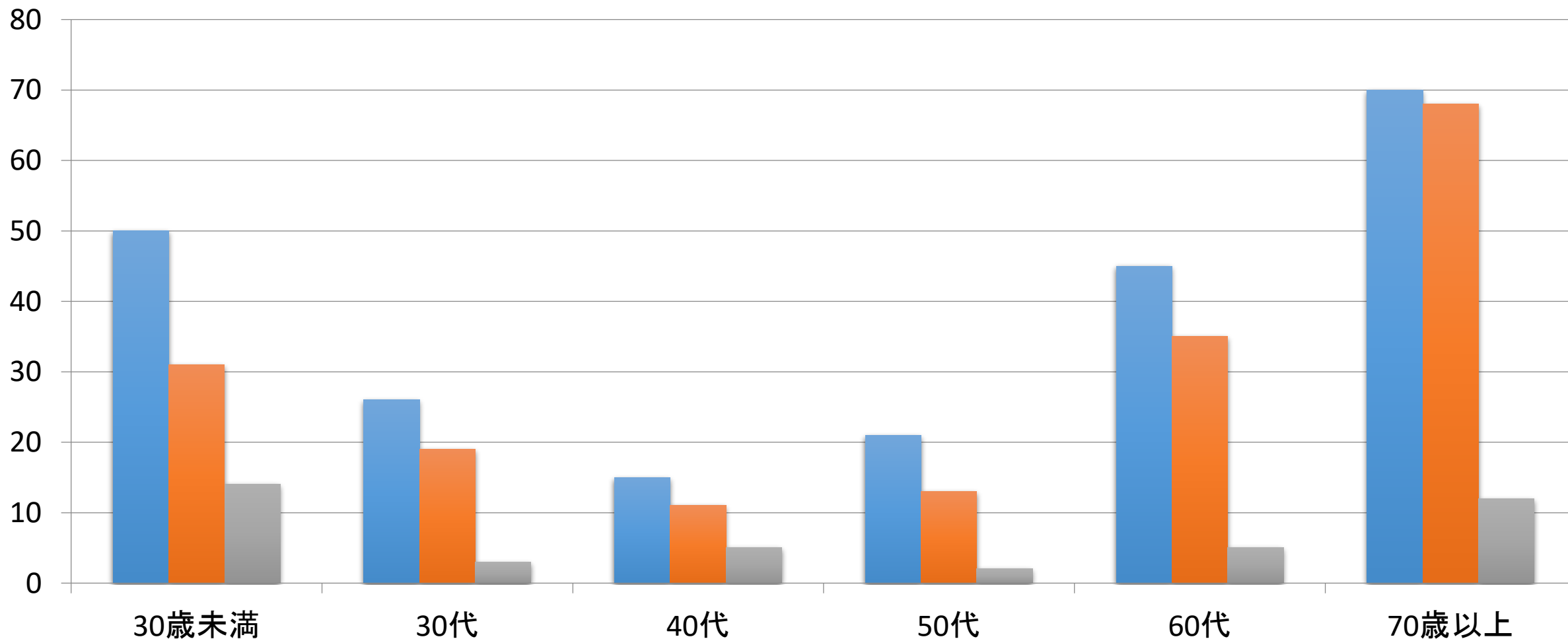
NPO法人エコライフはままつ

賞味期限・消費期限の意味を知っていますか？



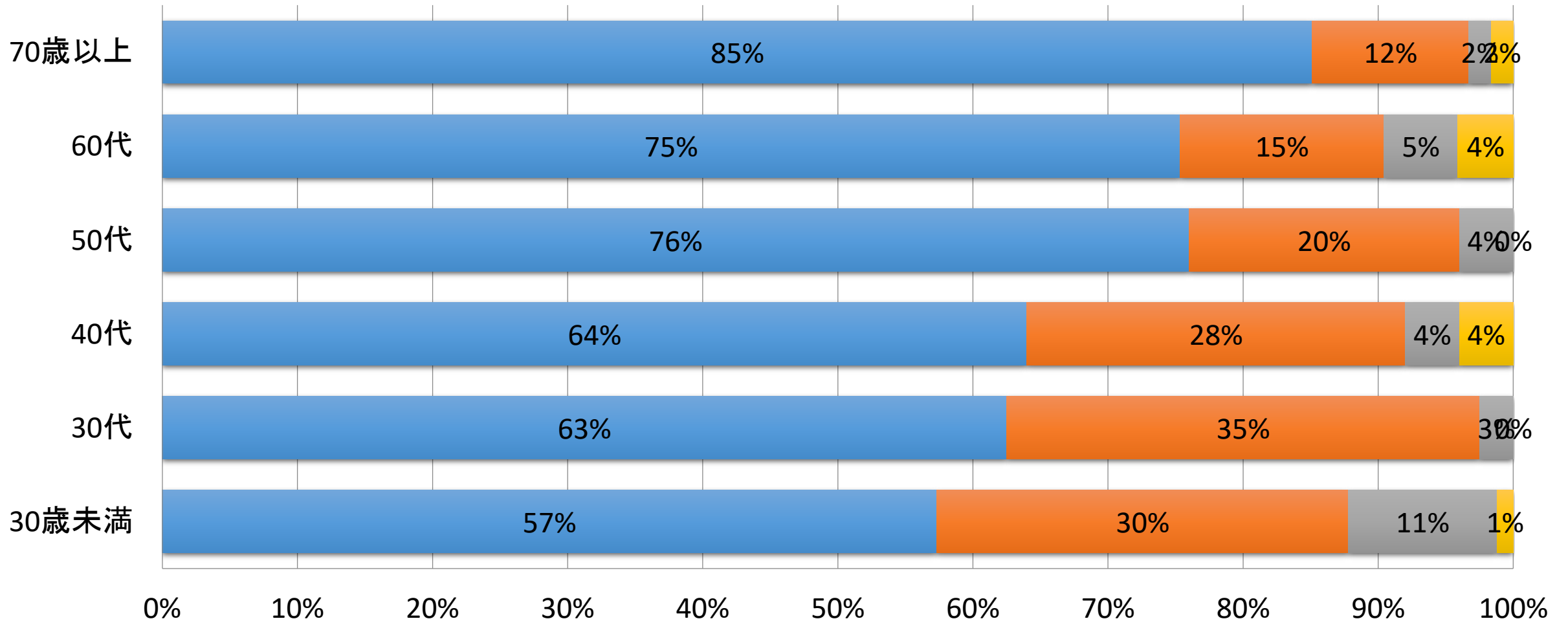
消費期限・賞味期限をどの程度考慮していますか？

■ 少しでも期限の長い物を買う ■ 食べる日時を考えて買う ■ 期限はあまり気にしないで買う



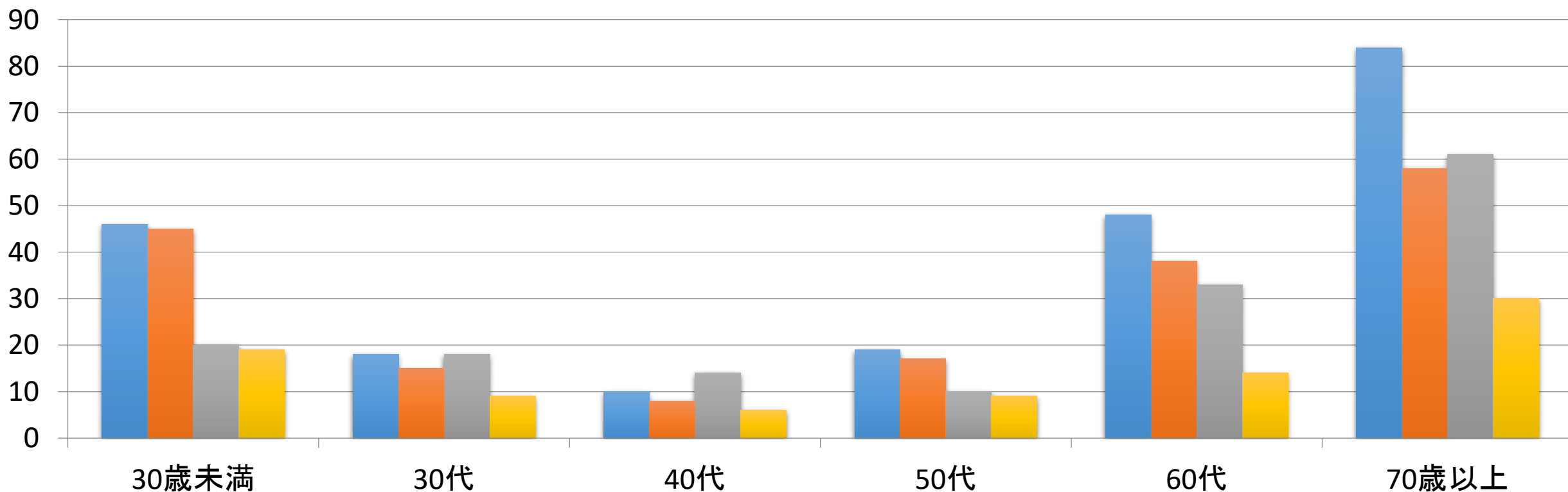
食品ロスという言葉を知っていますか？

■ よく知っている ■ 聞いた事はあるが意味は知らない ■ 知らない ■ 空欄



食品ロスを減らすために家庭で注意していること

- 購入したものはなるべく早く使いキル
- 必要な食材のみ購入し余計に買わない
- 食品が期限ギリにならないように献立を工夫している
- 冷蔵庫の中にある食材の種類や量を毎日確認している



食品ロスを減らすために家庭で注意していること

30歳未満	冷凍できる物は冷凍して長期保存している。 古い食品だけ使い切る日がある。 期限が切れても気合で食べる
30代	①冷凍しています。②野菜(きゅうり、なす)は、包んで野菜室で保存 葉物野菜はその日に使う物だけを買う。カット野菜を使う。人参・じゃがいも、茄子などはバラ売りを買う。 賞味期限が近いものを買う、使う クックパッド。残った食材を検索して作る
40代	食べ切れないものは冷凍する。 期限は、あまり気にせず、食べ切っています。
50代	冷蔵庫が小さ目なので買い過ぎの抑制になっている。 一食一食完全に食べることを心掛けている 余分なものは買わない。量を減らす。
60代	冷蔵庫の中は、スカスカで見通しが良いようにしている フードバンクに持って行く 少し消費期限が切れていても食べる
70歳以上	冷凍保存(野菜、煮物) 水切りに気をつけている。野菜・果物の皮は肥料にしている。 消費期限商品は、その日に食べるものしか買わない。賞味期限の商品でもなるべく早く使い、冷凍(小分けして)している。 知人にお裾分けする。

捨ててしまいがちな野菜や食材

年代別上位（多い順）

30歳未満	30代	40代	50代	60代	70歳以上
卵	大根	もやし	肉	もやし	もやし
牛乳	レタス	からし	刺身のつま・ からし	大根	大根
味噌汁	キャベツ	食パン	葉野菜	キャベツ	キャベツ
キャベツ	納豆	みかん		レタス	レタス
食パン	納豆からし			きゅうり	きゅうり
もやし	さつまいも			白菜	白菜
人参				納豆	納豆
じゃがいも				練り製品	練り製品
豆腐				牛乳	牛乳
納豆				さつまいも	さつまいも
ご飯					
お菓子 (せんべい)					

年代で共通する野菜や食材

	30歳 未満	30代	40代	50代	60代	70歳以上
牛乳	○				○	○
キャベツ	○	○			○	○
もやし	○		○		○	○
大根		○			○	○
レタス		○			○	○
納豆	○	○			○	○
さつまいも		○			○	○
きゅうり					○	○
白菜					○	○