

見て！ふれて！採って！

# 作って味わう究極の健康食

～万葉食体験講座～

とき **10月11日** (日ようび)

あきのメニュー体験  
年魚・鹿・まこも etc.

じかん 9:30～12:00

ところ 万葉の森公園「万葉亭」

参加費 **1000円**で1500円の万葉食体験

定員 先着 **20名様**

(^^♪

おいしい  
企画だなー

## 内 容

- ・公園内で食べられる植物について見て触って  
採集できるものは摘んでみよう
- ・万葉歌と万葉食のおはなし
- ・作って味わって楽しんでね！



申し込み及び問い合わせ

万葉の森公園 053-586-8700

浜北万葉食研究会「月草の会」

090-7611-5370(野中)

